

## ESCOLA DE VERÃO DE VOLUNTARIADO 2024

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

EUGÉNIO FONSECA

PRESIDENTE DA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLUNTARIADO



Em 1987, foi nomeado Presidente da Direção da Cáritas Diocesana de Setúbal, cargo que exerceu até 10 de outubro de 2016. Em 1994, tomou posse como membro da Comissão Distrital de Luta Contra a Sida, cargo que exerceu até 1999. Integrou o Observatório que avaliou os resultados da Operação Integrada de Desenvolvimento da Península de Setúbal (OID). Desde 2014, integra o Conselho Social da Faculdade de Ciência de Economia e Empresas da Universidade Lusíada. Em 2009 integrou o Conselho Geral do Instituto Politécnico de Setúbal, tendo passado a presidir a este Conselho a partir de 2016 até 28 de abril de 2017, mantendo-se como conselheiro.

Desde 5 de Maio de 2015 a 20 de abril de 2021, presidiu ao Conselho Consultivo do Centro Hospitalar de Setúbal. Desde 15 de outubro de 2017 é vice-presidente da Direção da Obra Social Jean Émile Anizan.

Em 2018 foi nomeado membro da Comissão de Ética para a Saúde da Universidade Católica, cargo que terminou a 7 de novembro de 2023. Desde 28 de maio de 2021 a 24 de novembro de 2023 integrou a Direção da Associação o “Ninho”. Desde 10 de julho de 2020 preside ao Conselho Vitoriano. Desde 22 de setembro de 2023 integra o Conselho Geral do ISCTE Instituto Universitário de Lisboa.

*(a nível nacional)*

Em 1996, foi eleito Presidente- Adjunto da UIPSS, agora designada por CNIS, cargo que exerceu até fevereiro de 2012. No mesmo período, integrou a Comissão Nacional do Rendimento Mínimo Garantido, agora designada Comissão Nacional do Rendimento Social de Inserção. Em 1999, foi nomeado, pela CEP, Presidente da Cáritas Portuguesa, cargo que exerceu até 10 de dezembro de 2020. Em 2003, tomou posse como membro do Conselho Económico e Social, cargo que exerceu até 2017. Em 2006, foi escolhido pelas Associações Nacionais de Voluntariado para assumir a presidência da Comissão Instaladora da Confederação Portuguesa de Voluntariado. Em 2009, foi eleito para a presidência da Direção desta Confederação, cargo que ainda exerce.

De 2013 até 2015, por Despacho do Ministro da Educação, presidiu ao Júri do Selo de Escola Voluntária. Desde 8 de julho de 2014 até 2016, a convite do anterior Presidente da República integrou, como vogal, o Conselho das Ordens de Mérito Civil, tendo o atual Presidente renovado o mandato. Desde 2016, é membro da Direção da Associação Dignitude. Em 5 de julho de 2016, tomou posse como conselheiro no Grupo Consultivo para a Integração das Comunidades Ciganas (CONCIG). Cargo que já não exerce.

*Algumas distinções honoríficas*

Em 1993, foi condecorado com a Medalha de Honra da Cidade de Setúbal. Considerado o Profissional do Ano 1999/2000 pelo Rotary Club Setúbal Sado. Em 10 de junho de 2007 foi agraciado pelo Senhor Presidente da República com a Ordem de Mérito de Grande Oficial. Considerado o Profissional do Ano 2007 pelo Rotary Club Setúbal de Palmela. Em 2011, foi agraciado com o galardão do Rotary Distrito 1960 pelo seu desempenho social.

Em 17 de maio de 2011, pelo Governador Civil do Distrito de Setúbal com a Medalha de Mérito Distrital.

Em 8 de maio de 2016 pelo Governo com a Medalha de Honra da Segurança Social.

Publicação de alguns livros e de vários artigos nas áreas do social e da religião em revistas da especialidade e em jornais nacionais, regionais e locais.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

JOSÉ ALMEIDA,

VEREADOR DO PELOURO DA PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS, CAPITAL PORTUGUESA DO VOLUNTARIADO



Natural de Santarém – Alentejano de Coração (Concelho de Mora).

Frequentou o Seminário de Vila Viçosa para aprofundamentos teológicos e da doutrina cristã.

Frequentou o curso de Psicologia da faculdade ISPA. Fundou uma empresa na área das peritagens e averiguações trabalhando com diversas companhias de seguros. Fez parte da equipa da European Innovation Academy, baseada na Estónia enquanto “Event Project Manager” e acumula o cargo de “Manager of Corporation Sponsorship”, liderando o maior evento incubador e acelerador de Start-ups do mundo, que tinha lugar com cerca de 600 participantes do ensino superior, acrescido de 200 mentores, provenientes de mais de 72 nacionalidades diferentes, à data este evento ocorria em várias partes do mundo, Itália, Qatar, China, Cascais, sendo Cascais o local onde se registou o maior impacto. Durante a pandemia, criou uma comunidade com mais de 30.000 pessoas onde a resiliência e a esperança se fizeram sentir, dando origem a uma Associação de Moradores com os vizinhos, em S. Domingos de Rana, e cuja ação reflete um trabalho de rede comunitária e de solidariedade muito forte.

Atualmente é Vereador na Câmara Municipal de Cascais, com os pelouros da Participação e Cidadania.

Tem à sua responsabilidade dois projetos que todos os anos mobilizam a participação de milhares de munícipes - o Orçamento Participativo de Cascais e o Orçamento Participativo Jovem; o trabalho desenvolvido no âmbito das coletividades recreativas e culturais do concelho; e ainda o trabalho desenvolvido no âmbito das organizações promotoras de voluntariado, neste ano tão especial para o município, uma vez que Cascais recebeu o título de 1ª Capital Portuguesa do Voluntariado.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

MARTA BASTOS

COORDENADORA DO PROGRAMA VOLUNTARIADO DO GRUPO EDP



Marta Bastos dos Santos nasceu em Lisboa em 1985.

Licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2003-2008), com uma Pós-Graduação em Direito das Sociedades Abertas e do Mercado (Universidade Católica Portuguesa, 2014) e uma Pós-Graduação em Direito da Economia e do Investimento Social (Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, 2017).

Iniciou a sua atividade profissional em 2008 na EDP - Energias de Portugal, SA, onde trabalhou como advogada na Secretaria Geral e Assessoria Jurídica até dezembro de 2021, com especial incidência em Direito Societário e Corporate Governance, Compliance e Fundações. Durante este período também participou em sessões de acolhimento de novos colaboradores, bem como em várias formações desenvolvidas pela empresa, em particular Liderança, Comunicação Eficaz, Inteligência Emocional, Criatividade Aplicada e Estratégia.

Habituada a dinamizar diversas ações de voluntariado a título pessoal, sempre participou em inúmeras iniciativas de Voluntariado do Grupo EDP desde o início do seu Programa, tendo integrado equipas de Gestão da Campanha de Natal, equipas de trabalho e participado enquanto júri de programas de parceiros.

Desde janeiro de 2022 que integra o Social Impact Coordination Office enquanto coordenadora do Programa de Voluntariado do Grupo EDP, sendo representante da EDP nos órgãos sociais do GRACE – Empresas Responsáveis, Just a Change e Aprender a Empreender – Associação de Jovens Empreendedores de Portugal (Junior Achievement Portugal). Atualmente também integra o Conselho Consultivo da APPDA Lisboa após participação na 5ª Edição do Programa de Liderança Social para Gestores da NOVA SBE. Embaixadora do ODS 4 e da One Young World.

# 04

## QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

HENRIQUE SIM-SIM

COORDENADOR DA ÁREA SOCIAL E DE DESENVOLVIMENTO



Henrique Sim-Sim tem uma carreira destacada na área do desenvolvimento social e do voluntariado, particularmente através da sua atuação na Fundação Eugénio de Almeida. Licenciado em Engenharia Zootécnica pela Universidade de Évora, complementou a sua formação com especializações em Cooperação para o Desenvolvimento e Relações Internacionais e Estudos Europeus. Em 2014, concluiu o ISEP - INSEAD Social Entrepreneurship Programme.

Desde 2006, na Fundação Eugénio de Almeida, acumulou as funções de Assessor da Secretária-Geral e Coordenador da Área Social e de Desenvolvimento. Nessa função, liderou a criação de importantes programas como o Programa de Qualificação para o Terceiro Setor, o Programa de Voluntariado e o Programa de Empreendedorismo e Inovação Social, que culminou na inauguração do Centro de Inovação Social em 2018.

Entre novembro de 2015 e outubro de 2016 integrou a Estrutura de Missão Portugal Inovação Social e tem sido uma figura central em diversas iniciativas de empreendedorismo no Alentejo. É Presidente da Comissão de Gestão da Rede de Incubadoras de Inovação Social e líder da organização Alentejo de Excelência, que visa promover o desenvolvimento regional sustentável.

ALFREDO ABREU

VOGAL DA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLUNTARIADO



Alfredo Abreu, formado em Sociologia (FSCH-UNL) e Espiritualidade Cristã (Regent College, Vancouver), tem dedicado toda a sua vida profissional ao associativismo: juvenil, universitário, intercultural, ambiental, cultural, religioso, e social. Até recentemente co-fundou e dirigiu a rede de voluntariado Serve the City, em Portugal e mais de 80 cidades em todo o mundo.

Em 2023 foi distinguido pela IAVE com o "Kenn Allen Global Award for Volunteer Leadership". Atualmente, integra a Direção da Confederação Portuguesa de Voluntariado e exerce funções de capelania de cidade, em Lisboa.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

FRANCISCA SOUSA

VICE-PRESIDENTE DO BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE ÉVORA



Licenciada em Ensino da Matemática pela Faculdade de Ciências da Univ. Lisboa, professora no Agrupamento de Escolas Gabriel Pereira e membro do seu Conselho Geral. Sempre abraçou a causa do voluntariado, dedicando-se ao Banco Alimentar Contra a Fome de Évora desde há quase 20 anos; ocupou cargos de Direção nesta instituição, onde é atualmente Vice-Presidente, e de coordenação de Comissões, designadamente da Comissão de Voluntários, da Comissão de Gestão e Finanças e da Comissão de Imagem e Relações-Públicas.

Na sua escola, é dinamizadora do Clube de Voluntariado tendo já ocupado o cargo de coordenadora. Promove o voluntariado entre os jovens e em ambiente escolar, incentivando-os a participar ativamente em projetos nacionais e internacionais nesta área e em áreas complementares. Privilegia as ações com a comunidade local e entidades parceiras no âmbito da solidariedade, do desenvolvimento sustentável e do desenvolvimento pessoal.

Desde 2015, é professora convidada do Projeto Abrigo para a educação, projeto conjunto da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género e do Ministério da Educação, Ciência e Inovação. Tem trabalhado com mulheres vítimas de violência doméstica, integradas temporariamente em casa abrigo, no desenvolvimento de competências facilitadoras da sua crescente autonomização e da retoma do seu projeto de vida.

Acredita que a participação política é um exercício de cidadania. É Presidente da Assembleia Municipal de Mourão, concelho onde tem raízes familiares, desde 2021 e membro deste órgão desde 2017. É ainda membro da Assembleia Intermunicipal da CIMAC. Fez parte da lista de candidatos pelo Círculo Eleitoral de Évora às Eleições Legislativas de 2022 e às Eleições Legislativas de 2024. Contribuiu para a criação da Assembleia Municipal Jovem de Mourão, a que preside por inerência. Neste órgão promove nos jovens a participação cívica e o conhecimento da vida democrática e em sociedade, com o desenvolvimento da capacidade de refletirem, debaterem, dialogarem e criarem consensos e soluções.

# 04

## QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

FERNANDO CRUZ

COORDENADOR DO GABINETE DE VOLUNTARIADO DA VOLUNTEER PORTUGAL



Fernando Cruz, natural de Setúbal, é Técnico de Juventude e Gestor de Projetos com vasta experiência na economia social desde 2016. Tem desenvolvido inúmeros projetos culturais e de promoção da multiculturalidade no distrito de Setúbal. Atualmente, lidera o projeto Volunteer Portugal, uma plataforma digital de âmbito nacional que apoia e promove iniciativas de voluntariado. Sob a sua direção, o projeto recebeu o Prémio de Voluntariado de Portimão.

ANA GARCIA

RESPONSÁVEL DE VOLUNTARIADO E RESPONSABILIDADE SOCIAL NO BANCO DE PORTUGAL



Criou o Programa de Voluntariado e Responsabilidade Social do Banco de Portugal em 2011. Desde essa altura coordena esta área do Banco, primeiro no Departamento de Pessoas e Estratégia Organizacional (DPE) e desde 2017 no Departamento de Comunicação e Museu.

Ingressou no Banco em novembro de 1985, tendo desenvolvido a sua carreira maioritariamente no DPE, em áreas como a Comunicação Interna, a Formação e o Recrutamento. Passou também por uma Delegação Regional do Banco nos Açores - Ponta Delgada, de setembro de 1988 a abril de 1990, no Departamento de Emissão e Tesouraria, tendo sido uma experiência marcante na forma como transformou o seu olhar para aquilo que são as prioridades e essencial, quando se está longe dos centros de decisão.

Foi o gosto pela Educação que a fez abraçar o projecto Vocações e foi a paixão pelos livros e pela leitura que a levou até ao projeto do Voluntários de Leitura.

Na verdade, foi a vontade de contribuir a favor de uma sociedade/comunidade mais justa que fez com que o Programa de Voluntariado e Responsabilidade do BdP se tornasse um parceiro fundamental na sua vida.

É licenciada em Gestão de Recursos Humanos e completou a parte curricular da Pós Graduação em Gestão de Sustentabilidade no ISEG.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

AFONSO BORGA

RESPONSÁVEL DE RESPONSABILIDADE SOCIAL DO GRUPO AUCHAN



Licenciado em Serviço Social pelo ISCSP e Mestre em Estudos de Desenvolvimento pelo ISCTE. Atualmente é Responsável de Responsabilidade Social na Auchan e desenvolve o trabalho da Fundação Auchan em Portugal. Anteriormente foi Consultor da PwC Portugal na área da Responsabilidade Social e foi responsável pelas áreas de Inovação & Parcerias do GRACE – Empresas Responsáveis, uma associação de empresas dedicada aos temas da Responsabilidade Social e Sustentabilidade. Nos últimos anos integrou projetos de cooperação para o desenvolvimento e voluntariado internacional principalmente nas áreas do Desenvolvimento Comunitário, no Brasil (Montes Claros), Roménia (Moreni), São Tomé e Príncipe (Neves) e com refugiados na Grécia (Lesbos). Foi formador do Conselho Nacional de Juventude, membro fundador do coletivo LIDERA – A Década do Clima, do Fórum Jovens 2030 para os ODS e do Novas Raízes, coletivo de Jovens de Torres Novas.

SUZETE RICO

CHEFE DA DIVISÃO DE INTEGRAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE ESTUDANTES  
DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA



Doutoranda em Psicologia na Universidade de Évora. Mestre em Psicologia do Trabalho e das Organizações e Licenciada em Psicologia pela Universidade de Évora; Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses; Chefe da Divisão de Integração e Acompanhamento de Estudantes na Universidade de Évora há cerca de 8 anos onde, entre outras funções, dinamiza projetos de voluntariado, de acolhimento, integração e apoio a estudantes na Universidade de Évora; Integra ainda os seguintes Projetos e Grupos de Trabalho na Universidade de Évora: Projeto IPI.SUCESSO | Inovação Pedagógica e Integração para o Sucesso e Combate ao Abandono na Universidade de Évora em tempos de Instabilidade e Incerteza, Vagar(Mente) Programa de Saúde Mental da Universidade de Évora; Programa de Voluntariado da Universidade de Évora; MAIS-UE | Mente Ativa e Inteligência Socioemocional no Ensino Superior; Projeto Concilia.UE- Promoção e desenvolvimento da Conciliação da Vida Profissional, Pessoal e Familiar na Universidade de Évora; Mapeamento de competências organizacionais e de pessoal não docente da Universidade de Évora, Projeto Universidade Saudável. Promove atendimento psicossocial ao trabalhador; Fundadora do projeto incubado no CIS Empreende da Fundação Eugénio de Almeida “Renascer Na Saudade – Cuidar de Quem Cuidou”

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

SANDRA JORGE

RESPONSÁVEL DE DIVISÃO DE COOPERAÇÃO E DINÂMICAS REGIONAIS CCDR ALENTEJO



Sandra Jorge, licenciada em Ciências do Desenvolvimento e Cooperação pela Universidade Moderna de Lisboa, exerce, desde 1999, funções na área do desenvolvimento estratégico da cooperação territorial europeia, tendo acompanhado vários Programas INTERREG, as Comunidades de Trabalho Transfronteiriças integradas pelo Alentejo, EUROACE e EUROAAA, bem como os trabalhos das diversas organizações internacionais das quais a CCDR Alentejo, IP é membro.

Atualmente é Chefe de Divisão de Cooperação e Dinâmicas Regionais da CCDR Alentejo, IP e assume a coordenação regional dos Programas de Cooperação.

PAULA CORREIA

COORDENADORA DO DEPARTAMENTO DE PROJETOS, PROGRAMAS E VOLUNTARIADO  
CASES - COOPERATIVA ANTÓNIO SÉRGIO PARA A ECÓNOMIA SOCIAL



Licenciada em Serviço Social pelo ISSLx, pertence ao quadro da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, desde a sua génese, em 2009, onde desempenha atualmente as funções de Coordenadora do Departamento de Projetos, Programas e Voluntariado. Trabalhou no Instituto António Sérgio do Sector Cooperativo desde 1999. Formadora desde 2008 possui ainda experiência no planeamento, elaboração, gestão e acompanhamento de projetos de apoio à criação e consolidação de cooperativa e de projetos de apoio à economia social.



# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

MANUEL CABEÇA,  
DIRETOR DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MANUEL FERREIRA PATRÍCIO



Licenciada em Serviço Social pelo ISSLx, pertence ao quadro da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, desde a sua génese, em 2009, onde desempenha atualmente as funções de Coordenadora do Departamento de Projetos, Programas e Voluntariado. Trabalhou no Instituto António Sérgio do Sector Cooperativo desde 1999. Formadora desde 2008 possui ainda experiência no planeamento, elaboração, gestão e acompanhamento de projetos de apoio à criação e consolidação de cooperativa e de projetos de apoio à economia social.

NAZARÉ JESUS  
TÉCNICA DO PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DA FUNDAÇÃO EUGÉNIO DE ALMEIDA



Coordenadora de Projetos na Fundação Eugénio de Almeida, licenciada em Sociologia pela Universidade de Évora, com pós-graduação em Sociologia, especialização em Recursos Humanos, também pela Universidade de Évora. A sua área de especialização é a Gestão e Formação de Voluntários, que obteve através da participação em inúmeros cursos, seminários e workshops, tanto em Portugal como a nível internacional. Desde 2017 até à presente data, tem vindo a gerir projetos de Voluntariado na Área Social e de Desenvolvimento da Fundação Eugénio de Almeida, concebendo, planeando, implementando e avaliando projetos, nomeadamente o Projeto de Voluntariado nas Escolas. É também formadora na área do Voluntariado.

# 04

## QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

MARTA OSÓRIO

CHEFE DE DIVISÃO DE VOLUNTARIADO DA CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS



Marta Sanches Osório é formada em Relações Internacionais e trabalha na administração pública local há 24 anos. Começou pela área da Comunicação, na Câmara Municipal de Sintra, tendo posteriormente transitado para a Câmara Municipal de Cascais, onde se encontra desde 2004. Um ano depois pediu licença sem vencimento para acompanhar o marido numa experiência de trabalho fora de Portugal e foi nessa altura que teve o seu primeiro contacto com o mundo do voluntariado. Quando regressou assumiu a função de Chefe de Divisão de Comunicação e Relações-Públicas, até ter decidido abraçar a área da cidadania e participação, em 2012, passando a integrar a equipa da Agenda Cascais 21 que esteve na origem do projeto Orçamento Participativo de Cascais. Este projeto cresceu e deu origem à Unidade de Práticas de Codecisão, que chefiou até 2019.

Em março de 2019 aceita um novo desafio, o de coordenar o Centro Local de Voluntariado de Cascais, integrando-o na Unidade de Práticas de Cidadania em Rede, recuperando um interesse nascido e abraçado alguns anos antes. Desde janeiro de 2022, com a nova estrutura do Regulamento de Organização dos Serviços Municipais (ROSM), é Chefe da Divisão de Voluntariado.

CONCEIÇÃO RIBEIRO

COORDENADORA DO GRUPO DE VOLUNTARIADO DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE, UALG V+  
E MEMBRO DA REDE DE VOLUNTARIADO NO ENSINO SUPERIOR



Conceição Ribeiro, Coordenadora do Grupo de Voluntariado da Universidade do Algarve, UAlg V+ e membro da Rede de Voluntariado no Ensino Superior. É docente do Instituto Superior de Engenharia da Universidade do Algarve, onde leciona aulas de Matemática e Estatística.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

RODRIGO TEIXEIRA

PSICÓLOGO, COORDENADOR DA ACADEMIA LÍDERES UBUNTU

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GABRIEL PEREIRA



Psicólogo desde 2020, Técnico Superior desde 2017 e Voluntário desde 2012. É Técnico Especializado do Agrupamento de Escolas Gabriel Pereira. Tem desenvolvido o programa Escolas Ubuntu, ao abrigo do Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário neste Agrupamento. Coordena a iniciativa Mediadores de Évora Ubuntu (MEU). Esta é uma iniciativa conjunta dos clubes Ubuntu de três agrupamentos da cidade, que pretende ativar competências pessoais e relacionais através da participação voluntária no desenvolvimento de respostas a necessidades identificadas pelos jovens nas suas comunidades.

NUNO COSTA JORGE

COORDENADOR DA ÁREA DE ACOLHIMENTO DO SERVIÇO JESUÍTA AOS REFUGIADOS



Trabalha no JRS há mais de 10 anos.

Começou como voluntário em 2012 a apoiar as atividades de planeamento estratégico e processos.

Anteriormente trabalhou no Vale de Acor, com um grupo de toxicodependentes.

Ainda antes trabalhou numa prisão, num projeto de ocupação laboral em regime interno.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

PATRÍCIA CLAUDINO

PSICÓLOGA CLÍNICA E COLABORADORA COM A COMUNIDADE INTERMUNICIPAL DO ALENTEJO CENTRAL, NO PROJETO DE PRESCRIÇÃO CULTURAL



Licenciada em Psicologia (Évora, 2004), Master em Arte Terapia Transdisciplinar e Desenvolvimento Humano (Barcelona, 2008), Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP). Atualmente integra a Intervenção Precoce na Infância, fazendo parte da Equipa de Coordenação Regional do Alentejo para o SNIPI (Sistema Nacional da Intervenção Precoce na Infância) e é também elemento da equipa de coordenação do Projeto Piloto da Prescrição Cultural no Alentejo Central, promovido pela CIMAC (Comunidade Intermunicipal do Alentejo Central) em conjunto com a ARS e a ULS AC.

Tem trabalhado em diferentes contextos (clínico, intervenção social e em projetos no terceiro setor), procurando relacionar nestes diferentes contextos, intervenções com as dimensões da imaginação, da criatividade e da Arte.

JOÃO ALEIXO

DIRETOR TÉCNICO NA CASA JOÃO CIDADE



João Luís Aleixo, nasceu em Évora em 1981. Licenciou-se em Psicologia Clínica e do Aconselhamento em 2007, na Universidade Lusófona.

Desenvolveu a sua prática profissional entre clínica privada e trabalho em Instituições Particulares de Solidariedade Social, nas áreas da toxicod dependência e da deficiência.

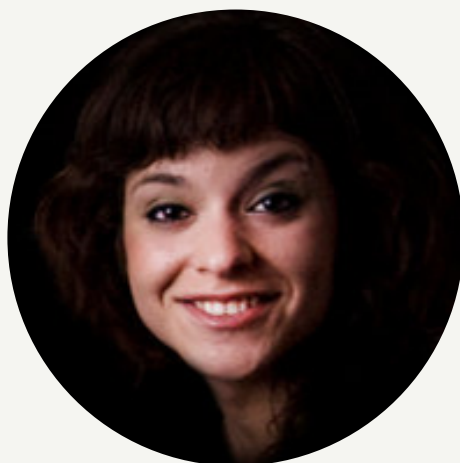
Desde o ano de 2012 desenvolve a sua actividade profissional, maioritariamente, na Comunidade Sócio Terapêutica Casa João Cidade, em Montemor o Novo, como Director Técnico e Psicólogo do Centro de Actividades e Capacitação para a Inclusão e Psicólogo do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

SOFIA MARTINS,  
GESTORA DE PROJETOS NA OUT OF THE BOX EUROPE



Após concluir a licenciatura em Psicologia pela Universidade do Algarve em 2006, começou o seu percurso profissional na área social com a gestão de vários projetos com grupos vulneráveis, desenvolvimento de ações de formação e criação e coordenação do Grupo de Jovens APF a nível regional e nacional. Mais tarde, assumiu o pelouro do Voluntariado e Jovens na direção nacional da APF entre 2012 e 2020.

Ao longo do seu percurso, colaborou com diversas organizações e entidades, onde se especializou nas áreas de Cidadania e Participação, Juventude, Cultura, Inclusão, Voluntariado e Desenvolvimento Estratégico. Apoiou o desenvolvimento de várias redes de cooperação regionais e internacionais, projetos de voluntariado internacional jovem, projetos de voluntariado para a cultura com dimensão europeia, e coordenou diversas iniciativas, eventos e projetos locais e internacionais.

Atualmente, a par da sua carreira profissional, mantém-se a dar apoio a diversas iniciativas de culturais e de juventude a título voluntário.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

INÊS GONÇALVES

TÉCNICA DO PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DA FUNDAÇÃO EUGÉNIO DE ALMEIDA



É natural de Melides, líder internacional juvenil, participou em diversos intercâmbios internacionais e atuou como voluntária em projetos de juventude, foi mediadora na prevenção primária das toxicodependências. Focada em empoderar indivíduos e comunidades é uma community builder, amante de animais e de desportos de natureza, especialmente caminhadas. Formadora certificada desde 2005, possui vasta experiência em Animação Sociocultural, Voluntariado e Direitos Humanos. Dedicada ao desenvolvimento de pessoas e organizações e à gestão de talentos, é Mestre em Gestão na área de Recursos Humanos (2012), com uma tese inovadora sobre a gestão de projetos de voluntariado, é licenciada em Animação Sociocultural (2005). Realizou um estágio Erasmus na Holanda e um estágio profissional na Câmara Municipal de Grândola.

Desde 2006, trabalha na Fundação Eugénio de Almeida, onde se dedica ao campo social, cooperação internacional e direitos humanos, capacitando indivíduos e comunidades para uma mudança positiva. Esteve na origem de diversos projetos de voluntariado, incluindo o premiado Projeto de Voluntariado de Proximidade (2006) e o Projeto de Voluntariado Internacional - Conversas do Mundo (2020). Co-autora da Office-Box do Voluntariado (2007) e do Guia Ser Voluntário em Tempos de Covid-19 (2020), colaborou recentemente no Plano para o Voluntariado Europeu 2023, traduzido para a lusofonia.

Atualmente, a par da sua carreira profissional, mantém-se a dar apoio, a título voluntário, a diversas iniciativas sociais e culturais.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

RUI PAIXÃO  
EMPREENDEDOR



Licenciado em Ciências da Comunicação pela Universidade da Beira Interior (2020-2023);

Durante a sua licenciatura, o Rui:

Foi colaborador na UNIRÁDIO (rádio de Reguengos de Monsaraz), onde criou uma rúbrica semanal intitulada de "Insólitos com Paixão";

Criou e gere o seu site pessoal "Gente com Paixão". Neste site, produz, edita e apresenta entrevistas a pessoas e negócios na qual o trabalho com paixão no Alentejo, esteja presente.

Colaborou com a Associação Académica da Universidade da Beira Interior, na área da Comunicação; Foi redator no jornal académico "+Academia". Foi locutor na rádio da Universidade, onde assegurou as emissões de um programa semanal onde entrevistou personalidades da praça pública, como Sónia Araújo, o ex-ministro da educação João Costa, Catarina Camacho, etc; Foi tesoureiro no Núcleo de Estudantes do curso de Ciências da Comunicação; Associou-se ao voluntariado (durante 3 anos) nas localidades de Alvôco das Várzeas e Avô, tendo sido chefe geral da Missão País da Universidade da Beira Interior.

Após terminar a sua licenciatura, o Rui realizou um estágio extracurricular no Município de Mourão, onde trabalhou na área da comunicação.

Foi também voluntário e colaborador nas Jornadas Mundiais da Juventude, onde escreveu e colaborou na divulgação de notícias relativas a este grande evento.

Mais recentemente, em 2024, o Rui voluntariou-se ao programa Interreg Volunteer Youth, este que é uma iniciativa lançada pela Associação das Regiões Fronteiriças da Europa (AEFR), com o apoio da União Europeia. O Rui esteve durante 4 meses na Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Alentejo, I.P., tendo colaborado com a divisão de cooperação e dinâmicas regionais e onde produziu conteúdo através do podcast "Cooperação com Paixão", da rúbrica "Sabias que?" e do evento final "INTERREG Talks Alentejo".

Atualmente, o Rui está a frequentar o Mestrado em Turismo e Desenvolvimento de Destinos e Produtos, na Universidade de Évora.

# 04 QUINTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

MIGUEL SALGADO

SECRETÁRIO DA DIREÇÃO DA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLUNTARIADO



Breve nota biográfica: escuteiro desde que se recorda. Cresceu em Guimarães. Estudou no Porto mas nunca deixou de fazer voluntariado: ora no núcleo de fotografia na faculdade, ora apoiando os colegas da Biologia nas suas saídas de campo. Profissionalmente é professor de Matemática e Estatística no Politécnico da Guarda. Desde 2022 representa o Corpo Nacional de Escutas na Direção da Confederação Portuguesa do Voluntariado sendo o seu secretário. Ser voluntário é, num sentido muito amplo, o seu equilíbrio e o seu modo de vida.

PATRÍCIA CHARTERS

PSICÓLOGA E VOLUNTÁRIA NO CAFÉ MEMÓRIA DE ÉVORA



Psicóloga, Terapeuta Familiar e de Casal, e praticante de Walking Therapy

Experiência profissional:

Acompanhamento psicoterapêutico individual, de casal e familiar

Moderação de Grupos de Suporte e Terapêuticos a: Jovens com dificuldades de relacionamento com pares, Cuidadores de pessoas com doenças crónicas, Pessoas com sintomatologia depressiva e Toxicodependentes

Constituição, Orientação e Supervisão de Grupos Psicoeducativos para Cuidadores de Pessoas com Demência da Alzheimer Portugal

Trabalho comunitário no âmbito do acompanhamento de famílias vulneráveis no seu processo de (re)inserção social e profissional

Elaboração, implementação e avaliação de projectos de intervenção comunitária

Formadora em cursos técnico-profissionais e outras ações de formação

Voluntária da Equipa Técnica do Café Memória de Évora



05  
SEXTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

JOANA SANTOS

GESTORA DE COMUNICAÇÃO NA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLUNTARIADO



Blicenciada em Design pela Faculdade de Arquitetura da Universidade de Lisboa e a terminar o Mestrado em Design para a Sustentabilidade na Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, é atualmente Gestora de Comunicação da Confederação Portuguesa do Voluntariado. Trabalhou como Designer e Gestora de Equipa na FactorChave, uma empresa de eventos focada na área da saúde. Paralelamente à sua atividade profissional, é voluntária no Corpo Nacional de Escutas.

MARIANA CARRAJOLA

GESTORA DE PROJETOS NA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLUNTARIADO



Licenciada em Sociologia e pós-graduada em Crise e Ação Humanitária pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, é atualmente Gestora de Projetos da Confederação Portuguesa do Voluntariado. Ao longo do seu percurso trabalhou como Técnica de Juventude numa Associação Juvenil, fez um curso de Formação de Formadores e fez parte do Ubuntu United Nations

# 05

## SEXTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

FILIPA CABRAL

GESTORA DE PROJETOS OUT OF THE BOX EUROPE



Gestora de Projetos na Out of the Box Europe e envolvida em diversos projetos de inovação social, é licenciada em Relações Públicas com especialização em Línguas, Cultura e Literatura pela Universidade dos Açores. Atualmente, está a tirar um mestrado em Ciências da Educação na Universidade do Algarve (UALG). A sua experiência na área da comunicação e do turismo permitiu-lhe desenvolver fortes competências em comunicação eficaz com pessoas de diferentes origens. Em 2022, integrou a equipa do Centro de Voluntariado Europeu e também participou em projetos de voluntariado na União Europeia.

MARGARIADA QUINHONES

DIRETORA EXECUTIVA ASSOCIAÇÃO PEDALAR SEM IDADE



Diretora Executiva da Associação Pedalar Sem Idade Portugal desde setembro de 2020, é voluntária na Associação desde novembro de 2018, data da criação da Associação. Educadora de Infância de formação, com uma licenciatura pela Escola Superior de Educadores de Infância Maria Ulrich (2001), Mestre em Ciências em Emoções no ISCTE (2022), exerceu a profissão de Educadora de Infância durante 18 anos, num colégio em Lisboa, do qual saiu há quase 4 anos, para exercer funções de gestão na Pedalar Sem Idade Portugal. Casada, mãe de dois filhos e por incrível que pareça, não gostava de andar de bicicleta até ter assumido a função de Diretora Executiva da Pedalar Sem Idade Portugal em setembro de 2020.

# 05

## SEXTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

JOANA OLIVEIRA

COORDENADORA DE PROJETOS LOCAIS DA ASSOCIAÇÃO PARA ONDE?



Socióloga de formação e ao contrário do que se diz dos alentejanos, não consegue estar parada. Profissionalmente passou por várias experiências, em 2018 esteve fora do país durante 9 meses para integrar o Serviço de Voluntariado Europeu na Roménia e onde descobriu que realmente trabalhar na área social e do voluntariado era algo que queria fazer nos próximos anos. Juntou-se à Para Onde? em 2022 onde abraçou a área dos Projetos Locais. Na metade do tempo que dedica à Para Onde? é responsável pela coordenação e gestão dos Momentos de Empatia, Ações de Voluntariado Local (para os voluntários da Para Onde? e também para empresas) e pelos Campos de Voluntariado Internacionais.

MARGARIADA QUINHONES

DIRETORA EXECUTIVA ASSOCIAÇÃO PEDALAR SEM IDADE



Diretora Executiva da Associação Pedalar Sem Idade Portugal desde setembro de 2020, é voluntária na Associação desde novembro de 2018, data da criação da Associação. Educadora de Infância de formação, com uma licenciatura pela Escola Superior de Educadores de Infância Maria Ulrich (2001), Mestre em Ciências em Emoções no ISCTE (2022), exerceu a profissão de Educadora de Infância durante 18 anos, num colégio em Lisboa, do qual saiu há quase 4 anos, para exercer funções de gestão na Pedalar Sem Idade Portugal. Casada, mãe de dois filhos e por incrível que pareça, não gostava de andar de bicicleta até ter assumido a função de Diretora Executiva da Pedalar Sem Idade Portugal em setembro de 2020.

05  
SEXTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

RITA PEQUITO

GESTORA DE COMUNICAÇÃO E FUNDRAISING | JUST A CHANGE



Licenciada em Design de Comunicação pela ESTAL (2019) e Pós-Graduada em Design de Comunicação pela FAUL (2021).

Rita Pequito começou a trabalhar no Just a Change em 2022, com o cargo de Gestora de Comunicação e Fundraising.

CLARA PALMA

COORDENADORA DO PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DA EDIA



É Psicóloga Social e técnica de Recursos Humanos na EDIA. Faz parte da Carmelita Missionária Secular.

É Voluntária na Cáritas Paroquial.

05  
SEXTA

# NOTAS BIOGRÁFICAS

- Conferencistas, Dinamizadores e Moderadores -

LUÍSA POLICARPO

TÉCNICA SUPERIOR DA DIVISÃO DE JUVENTUDE E DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL DE ÉVORA



Coordenadora do Programa VJovem da Câmara Municipal de Évora

Casada, 5 filhos licenciada em Psicologia Clínica, com pós-graduação em Desenvolvimento em Contextos de Risco.

Técnica Superior na Câmara Municipal de Évora (CME), desenvolvendo trabalho na área da Juventude há cerca de 20 anos.